

Tanzsport – Schulcup

Mit der Einführung eines Tanzsport-Schulcups und der damit vorher verbundenen Auseinandersetzung mit dem Tanzen soll das Bewusstsein geschaffen werden für einen funktionellen Umgang mit dem Körper und mit der Bewegung als Teil einer ganzheitlichen Lebensgestaltung.

Die Schülerinnen und Schüler erleben Körpertraining, rhythmisches Bewegen, Darstellendes Spiel und Tanzen ganzheitlich. Sie fördern ihre Kreativität und Spontaneität im Umgang mit dem Körper und der Bewegung und entwickeln die Bewegung als Ausdrucks- und Kommunikationsmittel. Sie gewinnen Vertrauen zu ihrem Körper sowie in ihr Bewegungsverhalten und erleben das Körperbewusstsein als eine Grundlage des Selbstbewusstseins.



Durch Tanz werden viele Ziele erreicht bzw. erarbeitet:

- Den eigenen Körper entdecken und spüren lernen
- Vielfältige Bewegungsmöglichkeiten erleben
- Den eigenen Körper bewusst wahrnehmen
- Die Haltung und die Bewegung bewusst erleben und verändern
- Körperbewusstsein und Sinneswahrnehmung entwickeln
- Verhaltensregeln im Umgang mit dem eigenen Körper üben
- Kräftigen und Dehnen lernen
- Rhythmische Bewegungssequenzen erleben
- Einfache Tänze gestalten
- Das Körperempfinden und Körperbewusstsein vertiefen
- Verhaltensregeln im Umgang mit dem Körper anwenden
- Trainieren lernen
- Mit eigenen und fremden Rhythmen spielen und gestalten
- Mit und ohne Materialien etwas darstellen
- Zu zweit und in Gruppen tanzen
- Den Körper bewusst ganzheitlich erleben
- Den Körper angepasst belasten und entlasten
- Bezug zu anderen Fachbereichen herstellen (Projekte)
- Bewegungen zu Musik gestalten
- Körpersprache anwenden
- Haltung verbessern als Ausgleich zum Sitzen in der Schule
- soziales Verhalten mittels Spiele in der Gruppe
- Koordination von Bewegungen und Rhythmus
- Rücksichtnahme und besserer Umgang mit anderen Kindern
- Verantwortung, Zuverlässigkeit und Selbstständigkeit
- Selbstbewusstsein
- Höhere körperliche Fitness

Daher ist es das Ziel, einen Schulsportbewerb im Tanz in den burgenländischen Schulen zu schaffen. Als Kick-off Veranstaltung wäre folgender Bewerb geplant:

Schulsportbewerb Primar- u Sekundarstufe

TEILNAHMEBERECHTIGUNG:

Schüler/innen aller Schultypen (1. –9.Schulstufe).Kein Stichtag!!

Wettkampfbestimmungen: Gewertet wird nach den Regeln des ÖTSV. Seit 1.1.2023 sind gleichgeschlechtliche Paarungen erlaubt.

Es werden in 2 Leistungs- und Altersklassen getanzt:

VS (Primarklasse), Sekundarstufe 1 (5. – 9. Schulstufe)

Leistungsklassen: Paarweise:

Einsteiger:

- Primarklasse – Tango, Cha-Cha-Cha
- Sekundar 1 – – Tango, Cha-Cha-Cha

Fortgeschritten:

- Primarklasse – Langsamer Walzer, Tango, Cha-Cha-Cha
- Sekundar 1 -Klasse – Langsamer Walzer, Tango, Cha-Cha-Cha

Sind in einer Klasse weniger als 3 Paare genannt, behalten wir uns vor sie mit einer passenden Klasse

zusammenzulegen. Es finden alle Klassen statt, in denen zumindest 1 Paar genannt ist.

Jede/r Schüler:in bekommt eine Medaille und Urkunde für den 1., 2. oder 3. Platz

Landesfinale: Mi, 12.6.24

Ort: VS Neuberg

08:30 Uhr

Leitung/Nennung:

Hieu-Tam Nguyen

Tel: 0660/40-30-333

Mail: hieu-tam@tz-move.at

Nennschluss. 05.6.2024

Für interessierte Schulen bzw. Lehrerinnen und Lehrer würde ich ein Einführungsseminar anbieten, bei dem sie Einblicke in die Ziele erhalten bzw. auch aktiv die Tanzschritte üben.