

Das BMBWF erachtet die Entwicklung der motorischen Leistungsfähigkeit in der Sekundarstufe I als einen der zentralen Eckpfeiler des Bewegungs- und Sportunterrichts. Um die motorischen Leistungsdaten von Schüler/innen der Sekundarstufe I auswerten zu können, hat das BMBWF in Zusammenarbeit mit dem interfakultären Fachbereich für Sport- und Bewegungswissenschaft der Universität Salzburg (IFFB) die Plattform „Klug & Fit“ entwickelt (<https://www.klugundfit.at>).

**Das BMBWF und IFFB haben in den vergangenen Monaten die Website Klug & Fit vollständig überarbeitet und an die Anforderungen einer modernen Plattformbedienung angepasst.**

Mit der Nutzung der überarbeiteten Plattform Klug & Fit im Bewegungs- und Sportunterricht, können Lehrende die motorische Leistungsfähigkeit ihrer Schüler/innen

- mit einfach durchzuführenden und validen Tests erheben,
- über die Schuljahre hinweg verfolgen und
- mit dem Durchschnitt des entsprechenden Jahrgangs österreichweit vergleichen.

**Die unmittelbar nach der Testdurchführung zur Verfügung stehenden Leistungsprofile** ermöglichen eine zielgerichtete, individuelle Planung des Unterrichts bzw. Empfehlung für das Bewegungsprogramm zu Hause.

**Welche sportmotorischen Tests umfasst Klug & Fit?**

- 20-m-Sprint (Schnelligkeit)
- Standweitsprung (Sprungkraft)
- Klimmzüge (Armkraft)
- Bumerang-Lauf (Bewegungskoordination)
- 8-min-Lauf (Ausdauer)

**Das Wichtigste über den Relaunch der Website von Klug & Fit:**

- Anlegen eines individuellen Accounts für BSP-Lehrkräfte nach einfacher und schneller Onlineregistrierung.
- Anlegen/Administration der betreuten Klassen bzw. Schüler/innen im Account – einfach und schnell.
- Eingabe der zugehörigen Leistungsdaten nunmehr auch bereits unmittelbar im Zuge der Testungen möglich. Keine zusätzliche Arbeit durch den Übertrag (z.B. Excel) mehr!
  - Bedienbar mit jedem mobilen Device (Handy, Tablett, Laptop, ...)
  - Aufgrund der DSGVO ist einmalig die Einwilligung eines Erziehungsberechtigten notwendig (Formular steht auf der Plattform zur Verfügung).
- Auswertung von Einzel- und Klassen-Auswertungen unmittelbar nach der Testdurchführung, basierend auf geschlechts-, alters- und schultypspezifischen Normwerten.
- Einfache Übertragung angelegter Klassen und Schüler/innen in das kommende Schuljahr. Somit (a) keine Notwendigkeit einer erneuten Eingabe und (b) Möglichkeit, die Leistungsentwicklung über mehrere Jahre hinweg zu dokumentieren.
- Umfangreicher Leitfaden als Hilfestellung für die Nutzung der neuen Online-Plattform (Menüpunkt „Lehrkräfte“ --> „Leitfaden Klug & Fit-Erhebung“ bzw. <https://www.klugundfit.at/main-nav/lehrer/leitfaden-klug-fit-erhebung-1-3>)

**Kontakt bei Rückfragen: [info@klugundfit.at](mailto:info@klugundfit.at)**