

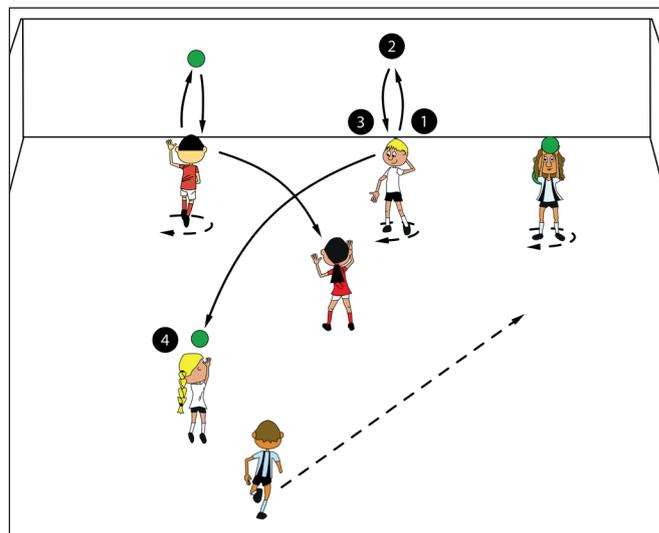
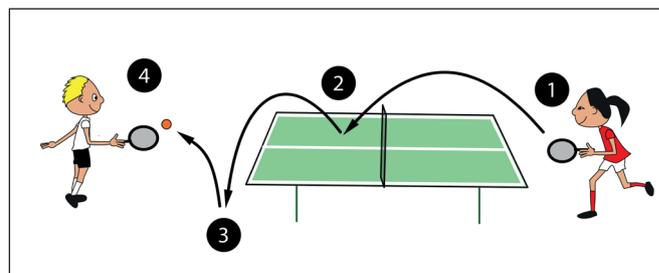
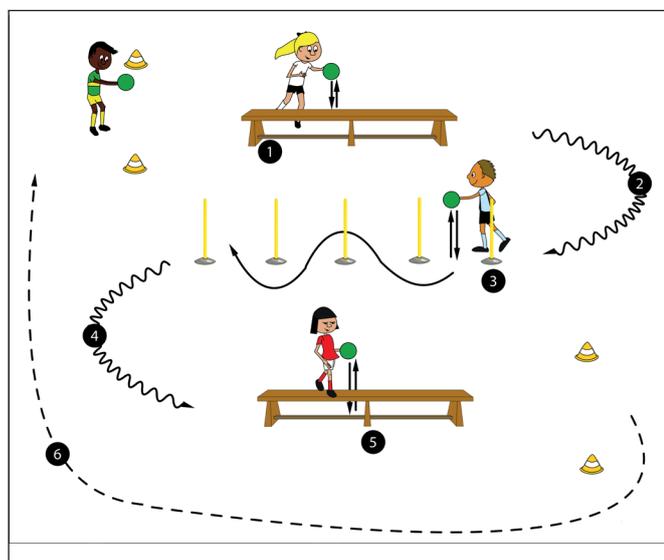
BALLSCHULE ÖSTERREICH powered by Ballschule Heidelberg in der VOLKSSCHULE

Die mobile Applikation **BALLSCHULE ÖSTERREICH powered by Ballschule Heidelberg in der VOLKSSCHULE** ist ein Gemeinschaftsprodukt des Österreichischen Fußballbundes (ÖFB) mit den drei Dachverbänden Sportunion, ASKÖ und ASVÖ und den sechs Fachverbänden American Football, Basketball, Faustball, Fußball, Handball und Volleyball.

Sie legt den Fokus auf ballzentrierte Trainingsformen für drei- bis zehnjährige Kinder und beinhaltet insgesamt 188 Videos. Die App kann auf alle Smartphones mit den Betriebssystemen iOS und Android gratis heruntergeladen werden.

Für das Schwerpunktheft **BALLSCHULE ÖSTERREICH powered by Ballschule Heidelberg in der VOLKSSCHULE**, das federführend *Johannes Uhlig* unter Mitarbeit von *Michael Ebert*, *Katja Cajka*, *Barbara Plank* und *Maximilian Uhlig* konzipiert und zusammengestellt hat, wurden aus den 146 für die Sechsbis Zehnjährigen relevanten Videos (40 für Taktik, 61 für Koordination und 45 für Technik) die „besten“ 57 – also 3 x 19, jeweils für den Bereich Taktik, Koordination und Technik – herausgesucht und in plakative, kindgerechte Abbildungen mit prägnantem Text (Bausteine und Spielidee bzw. Übungsbeschreibung) transformiert.

Beispiel Abbildungen:



Dabei wurden unterschiedliche Trainingsformen (einzeln, mit Partner und in der Gruppe) mit verschiedenen Bällen (Handball-Light, Fußball, Badmintonball, usw.) und Geräten (Hockey-, Tennis-, Tischtennisschläger, usw.) ausgewählt, um die Kinder an der Basis möglichst breit und divers zu fördern.

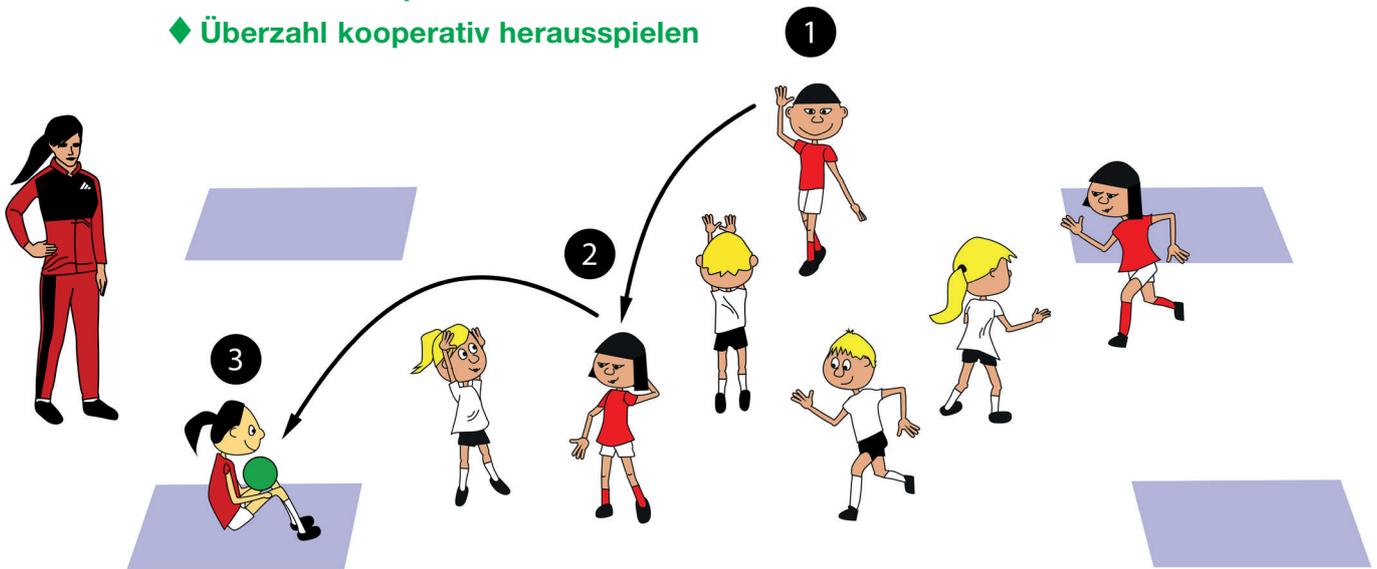
Die Besonderheit des Ballschulkonzeptes ist die Verwendung von sportspielübergreifenden Taktik-, Koordinations- und Technik-Bausteinen, die allgemein als „sensomotorische Anforderungen“ definiert werden. Es wurden alle Bausteine möglichst gleichverteilt verwendet.

Das Themenheft ist ein probates und äußerst sinnvolles Lehrmittel für alle Kindergartenpädagog*innen, Volksschullehrkräfte und alle Übungsleiter*innen und Trainer*innen aller Ballsportarten im Bereich der Basisausbildung und des Grundlagentrainings.

Sportspielübergreifend: Ballschul-ABC, Beispiel aus dem Themenheft:

13 Richtungswechsel #4

- Bausteine:**
- ◆ Anbieten & Orientieren
 - ◆ Ballbesitz kooperativ sichern
 - ◆ Überzahl kooperativ herausspielen



Spielidee: In den Spielfeldecken liegen vier Turnmatten. Es wird im 4-gegen-4 gespielt (bei kleineren Hallen kann die Spieler*innenanzahl auch verringert werden). Punkte können nur erzielt werden, in dem ein/eine auf einer Matte sitzende/r Spieler*in angespielt und der Ball anschließend gefangen werden kann. Auf ein akustisches Signal des Spielleiters (Pfiff/e) hin, reagieren die Teams mit Richtungswechsel. Beiden Teams werden zwei Matten in Absprache zugewiesen.

Ein Pfiff: Spiel in Längsrichtung

Zwei Pfiffe: Spiel in Querrichtung

Drei Pfiffe: Spiel über die Diagonale (schwierig!)

Hinweise: Zu Beginn wird nur in Längsrichtung und ohne Dribbling gespielt. Später mit Dribbling und Drei-Schritte-Regel.

**BEWEGUNG &
sport**
4/2019

Das umfangreiche **Themenheft
BALLSCHULE ÖSTERREICH
powered by Ballschule
Heidelberg in der
VOLKSSCHULE**

erscheint im Oktober 2019.

Sollten Sie für Ihre Schule eine größere Anzahl an Heften beziehen wollen, teilen Sie uns die gewünschten Stückzahlen bitte bis spätestens Mitte Oktober mit. Senden Sie Ihre Bestellung per E-mail an:

office@hollinek.at